

GABELBACH SPA – WELLNESSANGEBOTE 2019



- Schwimmbad (12mx8m / 30°C)
- Finnische Sauna 90°C (Aussensauna) mit Außendusche, Erlebnisfußpfad und Saunagarten
- Aroma-Sauna 75°C
- Sanarium 60°C
- Dampfsauna 45°C
- Ruheräume mit Kamin
- Fitnessraum (Technogym-Geräte)
- Erlebnisduschen
- Eisbrunnen
- Fußbecken
- Vitalbar
- Trockensalzinhalation
- Sway-Pendelliege
- Evitarium
- Softpackliege (Sanotherm)

Eintrittspreise gelten für die Nutzung von Sauna, Schwimmbad und Fitnessraum.

2 Stunden	16,00 €
4 Stunden	27,00 €
Jede weitere Stunde	5,50 €
Tageskarte	35,00 €
Kinder bis 5 Jahre freier Eintritt	
Kinder ab 6 bis 11 Jahre halber Eintrittspreis	
Gabelbach SPA 10er Karte 2h	120,00 €
Gabelbach SPA 10er Karte 4h	220,00 €

Ausleihgebühren

Handtuch pro Stück	2,50 €
Badeschuhe	3,00 €
Bademantel	5,00 €
Komplettpaket	9,00 €

Öffnungszeiten (ganzjährig):

Mo. – Sa.	12.00 – 22.00 Uhr
So.	10.00 – 22.00 Uhr (01.10.-31.03.)
So.	10.00 – 20.00 Uhr (01.04.-30.09.)

Anwendungen

Täglich 10.00 – 20.00 Uhr



Klassische Massagen

Zur Entspannung, Lockerung der Muskulatur, Lösung von Verspannungen

Gesichtsmassage	20 min	19,00 €
Relaxmassage	25 min	22,00 €
Schröpfmassage	60 min	65,00 €
Teilkörpermassage	30 min	35,00 €
Ganzkörpermassage	55 min	60,00 €
Klassische Fußmassage	25 min	22,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	39,00 €

Unser SPA-Tipp:

Kombinieren Sie Ihre Massage mit einer Fango-Packung zum Preis von 10,00 €

Entspannende Massagen

Hot Stone Massage

(mit heißen Basaltsteinen zur muskulären Tiefenentspannung)

Teilkörper	30 min	42,00 €
Ganzkörper	60 min	79,00 €

Hot Chocolate Massage (mit warmen Schokoladenöl)

Ganzkörper	55 min	65,00 €
Teilkörper	30 min	39,00 €

Permanent Contour (mit warmen Kräuterstempeln)

Ganzkörper	60 min	79,00 €
Rückenmassage	30 min	39,00 €
Gesichtsmassage	30 min	35,00 €



GABELBACHER WOHLFÜHLPAKETE

Tel.: 03677 860 2675

„Ilmenauer Ziegenbock“

Salz-Öl-Peeling mit anschließender Rückenmassage und abschließender Ziegenbutter-Ganzkörperpackung in der Softpackliege

Verwöhndauer: 90 min 89,00 € p.P.

„Waldspaziergang“

Entspannendes Bad im eVitarium, Ganzkörpermassage mit Zirbenöl, Tiefenentspannung mit wärmenden Zirbenlockenkissen auf der Sway-Pendelliege

Verwöhndauer: 120 min 99,00 € p.P.

„Gabelbacher Moorkraft“

Rückenmoorpackung in der Softpackliege mit anschließender Rückenmassage

Verwöhndauer: 80 min 69,00 € p.P.

„Thüringer Waldhirsch“

Bierbad mit einem Glas Bier Ihrer Wahl und anschließender Teilkörpermassage

Verwöhndauer: 60 min 54,00 € p.P.



WELLNESSZEIT

„Waldfeenzeit“

Glas Sekt zur Begrüßung, Fangopackung, Fußpeeling, Fußmassage, Teilkörpermassage, Klassische Kosmetik

Verwöhndauer: 120 min 119,00 € p.P.

„Bergruhe zu Zweit“

Fangopackung, Ganzkörperpeeling mit Peelinghandschuh, Ganzkörpermassage, Gesichtsmaske, Entspannen am Kaminfeuer mit Obstteller

Verwöhndauer: 130 min 109,00 € p.P.

Fitness- und Entspannungsprogramm

Schnuppern Sie doch einmal in einen unserer abwechslungsreichen, wöchentlichen Fitness- und Entspannungskurse hinein. Eine genaue Information darüber finden Sie auf unserer Internetseite. Vielleicht wächst dadurch Ihr Interesse, zu Hause den einen oder anderen Kurs zu besuchen.

FITNESSZEIT

„Fit und Relax“

Zirkeltraining im Fitnessraum mit anschließender Teilkörpermassage und Tiefenentspannung auf der Sway-Pendelliege

Dauer: 120 min 79,00 €

„Personaltraining“

Auf Ihre Bedürfnisse angepasst.

Dauer: 50 min 40,00€

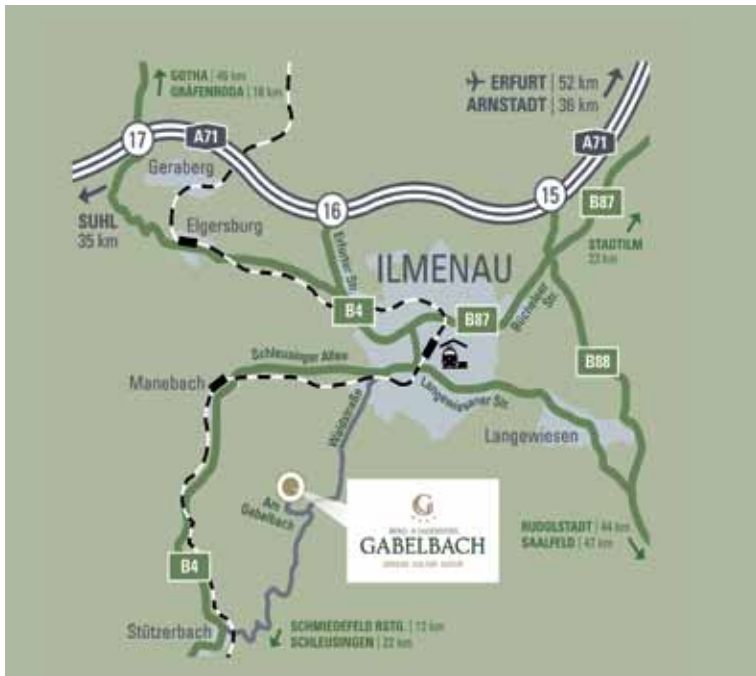
„Kinesis Spezialtraining“

Kinesis ermöglicht ein Krafttraining für fitnessorientierte Gäste aller Trainingsstufen.

Dauer: 60 min 55,00€

Tel.: 03677 860 2675





Schenken Sie Entspannung und Wohlbefinden mit einem Geschenkgutschein aus unserem Haus. Diese erhalten Sie an der SPA-Rezeption.

Angebote und Events

finden Sie auf unserer Internetseite und bei Facebook. Reinschauen lohnt sich!

Genuss, Kultur und Natur im Thüringer Wald.

Berg- und Jagdhotel Gabelbach
Am Gabelbach 1 · 98693 Ilmenau

(Im Navigationsgerät bitte Waldstr. 23a eingeben!)

Tel.: +49 (0) 36 77 / 860-0

Fax: +49 (0) 36 77 / 860-222

E-Mail: info@gabelbach.com

www.hotel-gabelbach.de

Gültigkeit der Preisliste

Die angegebenen Preise sind gültig ab 01.01.2019, damit verlieren alle vorherigen Preise ihre Gültigkeit. Angebots- und Preisänderungen sowie Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Änderungen vorbehalten. Stand November 2018

Egostyle – Wassersport für Ihre Haut

Frische, Feuchtigkeit und Schutz mit System. Egostyle unterstützt Ihren eigenen Feuchtigkeitshaushalt und hilft so die Eigenfunktion der Haut zu erhalten.

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

Verwöhdauer: 60 min

69,00 €

„Vitamina“ – Vitamine pur

Vitamin C schützt und pflegt Ihre Haut sowohl im Winter als auch im Sommer optimal.

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Fächerpinselmassage, Maske, Abschlusspflege

Verwöhdauer: 60 min

69,00 €

„Ilsa Pro“

Exklusive Anti-Aging Behandlung die eine langfristige Glättung von Falten jenseits operativer Maßnahmen bietet.

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Kollagenmaske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege

Verwöhdauer: 90 min

89,00 €

„Gabelbach Klassik“

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

Verwöhdauer: 60 min

65,00 €

„Gabelbach Express“

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Ampulle, Maske, Abschlusspflege

Verwöhdauer: 40 min

45,00 €



KOSMETIK

KOMBINIERBAR ZU JEDER KOSMETIK-BEHANDLUNG

Tel.: 03677 860 2675

„Gabelbach Pure Skin“

Außergewöhnliches Pflegekonzentrat für die hochsensible Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté.

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauen Korrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

Verwöhndauer: 60 min

69,00 €

„Kosmetik für den Mann“

Individuelle Gesichtsbildung mit Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Pflege, entspannender Gesichtsmassage und eine auf die Männerhaut abgestimmte Abschlusspflege

Verwöhndauer: 40 min

45,00 €

„Für den perfekten Augenaufschlag“

Augenpflege für müde Augen

10,00 €

„Für ein straffes und glattes Dekolleté“

Feuchtigkeitsspendende Dekolleté-Maske

12,00 €

„Für volle und ausdrucksstarke Lippen“

Beruhigende Hydrogel-Gold-Maske

9,00 €



APPARATIVE KOSMETIK

HAND & FUSS

Tel.: 03677 860 2675

„Diamant Microdermabrasion“

Die Diamant Microdermabrasion ist eine sehr sanfte und schmerzfreie Behandlungsmethode zur Abtragung abgestorbener Hautzellen und die damit verbundene Anregung der Zellneubildung.

Behandlungsablauf: Reinigung, Enzympeeling, Microdermabrasion, Hyaluronserum, Spezialmaske, Abschlusspflege.

Verwöhdauer: 60 min 69,00 €

„Mesoporation“

Die Mesoporation ist im Bereich der dermazeutischen und ästhetischen Kosmetik die derzeit effektivste Methode, um aktive und hochmolekulare Wirkstoffe in tiefe Hautschichten zu transportieren.

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Mesoporation, Spezialmaske, Abschlusspflege

Verwöhdauer: 60 min 69,00 €

„Diamant Mikrodermabrasion“ + Mesoporation

Verwöhdauer: 90 min 119,00 €

„Maniküre“

Behandlungsablauf: Handbad, Peeling, Nagelpflege, Massage, Wachsbad als Abschlusspflege

Verwöhdauer: 60 min 55,00 €

„Pediküre basic“

Behandlungsablauf: Kräuterfußbad, Fuß- und Nagelpflege und Pflegenden Lotion zum Abschluss

Verwöhdauer: 45 min 39,00 €

„Pediküre exklusiv“

Behandlungsablauf: Kräuterfußbad, Peeling, Fuß- und Nagelpflege, Fußmassage und Wachsbad als Abschlusspflege

Verwöhdauer: 60 min 59,00 €



SOFTPACKLIEGE UND BÄDER

Entspannungsbäder

Kräuterbad	25,00 €
Zirbenbad	35,00 €

Verwöhndauer: 40 min

SoftpackLiege „Sanotherm“

Entspannende Körperpackungen mit hochwertigen pflegenden Wirkstoffen und Anti-Aging-Effekt.

Moorpackung (Rücken)	39,00 €
Thüringer Kräuterheupackung	42,00 €
Cremepackung mit Kaviarextrakt	48,00 €

Verwöhndauer: 45 min

GABELBACHER PEELINGMOMENTE/WAXING

Ganzkörperpeeling für Haut und Sinne

Salz-Öl-Peeling	20,00 €
Kräuter-Salz-Peeling	20,00 €
Mandel-Honig-Peeling	22,00 €
Zucker-Salz-Peeling	20,00 €

Verwöhndauer: 20 min

Waxing (ausgeschlossen Intimbereich)

Oberlippe	9,00 €
Kinn	8,00 €
Oberlippe und Kinn	15,00 €
Oberschenkel	25,00 €
Unterschenkel	29,00 €
Beine komplett	49,00 €
Arme	19,00 €
Brust	30,00 €
Rücken	39,00 €

Tel.: 03677 860 2675



„Trockensalzinhalation“

Bei einem Aufenthalt in unserem Trockensalzinhalationsraum inhalieren Sie mikrofein zerstäubte Meersalzkristalle. Diese Anwendung hat eine positive Wirkung auf Ihr Immunsystem und wird empfohlen bei Atemwegserkrankungen (Asthma), Ekzemen und Neurodermitis.

Aufenthaltsdauer: 30 min

Preise:

Erwachsene
Einzelkarte
10er Karte
Kinder
Einzelkarte
10er Karte

8,00 €
70,00 €
6,00 €
50,00 €

„Sonnenwiese“

Unsere Entspannungsliege wiegt Sie mit einer sanften Pendelbewegung in einen erholsamen Kurzschlaf. Die Sonnenwiese sorgt mit UV-Licht für eine natürliche Bräune und eine höhere Produktion an Vitamin D.

Dauer: 30 min

Preise:

Einzelkarte
10er Karte

9,00 €
80,00 €



TERMINVEREINBARUNGEN

Tel.: 03677 860 2675

Um Ihnen eine entspannte Atmosphäre und einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen, bitten wir Sie **für alle Anwendungen einen Termin zu vereinbaren**. Gern können Sie zur Abstimmung der Termine telefonisch, per E-Mail oder persönlich vor Ort mit uns in Kontakt treten. Damit Sie sich in Ruhe auf Ihre Anwendung vorbereiten können, melden Sie sich bitte **10 min vor** Ihrem Termin an der SPA-Rezeption.

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Verspätung Ihrer Anwendung, aus Rücksicht auf Folgetermine, nur die eingeplante Zeit zur Verfügung steht. Sollten Sie einmal einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie diesen rechtzeitig abzusagen.

Bis 24 Stunden vor der geplanten Anwendung stornieren wir Ihnen den Termin kostenfrei, sonst behalten wir uns vor, den Betrag in Rechnung zu stellen.

Für Hotel Gäste:

Für Anwendungen, die Sie im Rahmen eines Arrangements mitgebucht haben, bitten wir Sie ebenfalls vor Ihrer Anreise noch einmal mit uns Kontakt aufzunehmen, um Ihnen Ihren Wunschtermin während Ihres Aufenthaltes zu ermöglichen.

