

GABELBACH SPA – WELLNESSANGEBOTE 2021



- Schwimmbad (12mx8m / 30°C Wassertemperatur)
- Finnische Sauna 90°C (Aussensauna)
- Außendusche und Erlebnisußpfad (im Sommer)
- Aroma-Sauna 75°C
- Sanarium 60°C
- Dampfsauna 45°C
- Ruheräume mit Kamin
- Fitnessraum (Technogym-Geräte)
- Erlebnisduschen
- Eisbrunnen
- Fußbecken
- Vitalbar
- Trockensalzinhalation
- Sway-Pendelliege
- e-Vitarium
- Softpackliege (Sanotherm)

Eintrittspreise gelten für die Nutzung von Sauna, Schwimmbad und Fitnessraum.

2 Stunden / 4 Stunden	16,00 € / 27,00 €
Jede weitere Stunde	5,50 €
Tageskarte	35,00 €
Kinder ab 6 bis 11 Jahre halber Eintrittspreis	
Gabelbach SPA 10er Karte 2h / 10er Karte 4h	130,00 € / 215,00 €

Ausleihgebühren

Handtuch pro Stück	2,50 €
Badeschuhe	3,00 €
Bademantel	5,00 €
Komplettpaket	9,00 €

Öffnungszeiten:

April-August

Mo.- Do.: 14:00 Uhr-22:00 Uhr
Sonntag: 11:00 Uhr-20:00 Uhr

September-März

Mo.- Do.: 12:00 Uhr-22:00 Uhr
Sonntag: 11:00 Uhr-20:00 Uhr

Anwendungen

Täglich 10.00 – 20.00 Uhr (nach Verfügbarkeit)



MASSAGEN



Klassische Massagen (inkl. Nachruhezeit)

Zur Entspannung, Lockerung der Muskulatur, Lösung von Verspannungen

Gesichtsmassage	20 min	19,00 €
Rückenmassage	25 min	35,00 €
Ganzkörpermassage	55 min	60,00 €
Ayurvedische Ganzkörpermassage	55 min	65,00 €
Manuelle Lymphdrainage	55 min	79,00 €
Klassische Fußmassage	20 min	22,00 €
Fußreflexzonenmassage	25 min	39,00 €
Ayurvedische Fußmassage	20 min	24,00 €

Unser SPA-Tipp:

Kombinieren Sie Ihre Massage mit einer Fango-Packung zum Preis von 10,00 €

Entspannende Massagen (inkl. Nachruhezeit)

Hot Stone Massage (mit heißen Basaltsteinen zur muskulären Tiefenentspannung)

Rückenmassage	25 min	42,00 €
Ganzkörpermassage	55 min	79,00 €

Hot Chocolate Massage (mit warmen Schokoladenöl)

Rückenmassage	25 min	39,00 €
Ganzkörpermassage	55 min	65,00 €

Permanent Contour (mit warmen Kräuterstempeln)

Rückenmassage	25 min	39,00 €
Ganzkörpermassage	55 min	79,00 €
Gesichtsmassage	25 min	35,00 €
Beinmassage	25 min	35,00 €



GABELBACHER WOHLFÜHLPAKETE



„Ilmenauer Ziegenbock“

Traubentrester-Peeling mit anschließender Rückenmassage und abschließender Ziegenbutter-Ganzkörperpackung in der Softpackliege

Verwöhndauer: 120 min 89,00 € p.P.

„Waldspaziergang“

Ganzkörpermassage, entspannendes Bad im eVitarium mit Zirbenöl, Tiefenentspannung mit wärmenden Zirbenlockenkissen auf der Sway-Pendelliege

Verwöhndauer: 120 min 99,00 € p.P.

„Gabelbacher Moorkraft“

Rückenmassage mit anschließender Rückenmoorpackung in der Softpackliege

Verwöhndauer: 80 min 69,00 € p.P.

„Thüringer Waldhirsch“

Rückenmassage mit anschließendem Malz-Bierbad und einem Glas Bier nach Wahl

Verwöhndauer: 55 min 54,00 € p.P.

„Relax Emotion“ (4 Elemente Lehre)

Ein sinnliches Erlebnis für Körper, Geist und Seele

Verwöhndauer: 90 min 95,00 € p.P.



WELLNESSZEIT ZU ZWEIT

FITNESSZEIT



„Waldfeenzeit“

Fangopackung, Fußpeeling, Fußmassage, Rückenmassage, Gabelbach Classic und ein Glas Sekt zum Abschluss

Verwöhdauer: 120 min 119,00 € p.P.

„Bergruhe auf Gabelbach“

Fangopackung, Ganzkörperpeeling mit Peelinghandschuh, Ganzkörpermassage, Gesichtsmaske, Obstteller

Verwöhdauer: 130 min 109,00 € p.P.

„FIT UND RELAX“

Zirkeltraining im Fitnessraum mit anschließender Rückenmassage und Tiefenentspannung auf der Sway-Pendelliege

Dauer: 120 min 79,00 € p.P.

„Personaltraining“

Auf Ihre Bedürfnisse angepasst.

Dauer: 50 min 40,00 € p.P.

„Kinesis Spezialtraining“

Kinesis ermöglicht ein Krafttraining für fitnessorientierte Gäste aller Trainingsstufen.

Dauer: 60 min 55,00 € p.P.





Schenken Sie Entspannung und Wohlbefinden mit einem Wertgutschein aus unserem Haus. Diese erhalten Sie an der SPA-Rezeption.

Angebote und Events

finden Sie auf unserer Internetseite und bei Facebook. Reinschauen lohnt sich!

Genuss, Kultur und Natur im Thüringer Wald.

BERG & SPA HOTEL GABELBACH

Am Gabelbach1 – 98693 Ilmenau (im Navigationsgerät auch unter Waldstr. 23a)

Tel.: +49 (0) 3677 / 860-0 Hotel-Rezeption

+49 (0) 3677 / 860 2675 SPA-Rezeption

Fax: +49 (0) 3677 / 860-222

E-Mail: info@gabelbach.com

www.hotel-gabelbach.de

Gültigkeit der Preisliste

Die angegebenen Preise sind gültig ab 01.01.2021, damit verlieren alle vorherigen Preise ihre Gültigkeit. Angebots- und Preisänderungen sowie Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Änderungen vorbehalten. Stand November 2019

„Gabelbach Classic“

Frische, Feuchtigkeit und Schutz mit System.

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

Verwöhndauer: 55 min 65,00 €

Gabelbach „Stem Cell“

Apfelstammzellen- der Schlüssel zur ewigen Jugend. Das Ergebnis ist ein frisches und strahlendes Aussehen.

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Fächerpinselmassage, Maske, Abschlusspflege

Verwöhndauer: 55 min 69,00 €

Gabelbach „Exklusiv“

Exklusive Anti-Aging Behandlung, die eine langfristige Glättung von Falten jenseits operativer Maßnahmen bietet.

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Mimik-Lifting-Serum, Kollagenmaske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege

Verwöhndauer: 85 min 89,00 €

„Gabelbach Express“

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Ampulle, Maske, Abschlusspflege

Verwöhndauer: 40 min 45,00 €

„Gabelbach Pure Skin“

Außergewöhnliches Pflegekonzept für die hochsensible Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté.

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

Verwöhndauer: 55 min 69,00 €

„Moments of Pearls“

Wohlriechende Cremes und ein besonderes Massageritual mit Sodalith-Muschelsteinen betören Ihre Sinne und schenken Ihnen Entspannung und Wohlbefinden.

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Gesichtsmassage, Maske, Handmassage, Abschlusspflege

Verwöhndauer: 55 min 69,00 €

„Kosmetik für den Mann“

Individuelle Gesichtsbildung mit Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Pflege, entspannender Gesichtsmassage und eine, auf die Männerhaut abgestimmte, Abschlusspflege

Verwöhndauer: 40 min 45,00 €

APPARATIVE KOSMETIK

„Diamant Microdermabrasion“

Eine sehr sanfte und schmerzfreie Behandlungsmethode zur Abtragung abgestorbener Hautzellen und die damit verbundene Anregung der Zellneubildung.

Behandlungsablauf: Reinigung, Enzympeeling, Microdermabrasion, Hyaluronserum, Spezialmaske, Abschlusspflege.

Verwöhdauer: 55 min 69,00 €

„Mesoporation“

Die Mesoporation ist im Bereich der dermazeutischen und ästhetischen Kosmetik die derzeit effektivste Methode, um aktive und hochmolekulare Wirkstoffe in tiefe Hautschichten zu transportieren.

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Mesoporation, Spezialmaske, Abschlusspflege

Verwöhdauer: 55 min 69,00 €

„Diamant Mikrodermabrasion + Mesoporation“

Verwöhdauer: 85 min 119,00 €

KOMBINIERBAR ZU JEDER KOSMETIK-BEHANDLUNG

„Für den perfekten Augenaufschlag“

Augenpflege für müde Augen

„Für ein straffes und glattes Dekolté“

Feuchtigkeitsspendende Dekolté-Maske

„Für volle und ausdrucksstarke Lippen“

Beruhigende Hydrogel-Gold-Maske

Augenbrauen färben 9,00 €

Wimpern färben 9,00 €

Augenbrauenkorrektur 9,00 €

Augenbrauen und Wimpern färben 15,00 €

HAND & FUSS



„Maniküre“

10,00 € Behandlungsablauf: Handbad, Peeling, Nagelpflege, Massage, Wachsbad als Abschlusspflege

12,00 € **Verwöhdauer:** 55 min 55,00 €

„Pediküre basic“

9,00 € Behandlungsablauf: Kräuterfußbad, Fuß- und Nagelpflege und pflegender Lotion zum Abschluss

9,00 € **Verwöhdauer:** 45 min 45,00 €

„Pediküre exklusiv“

15,00 € Behandlungsablauf: Kräuterfußbad, Fuß- und Nagelpflege, Fußmassage und Wachsbad als Abschlusspflege

Verwöhdauer: 55 min 59,00 €

Nagellack auftragen (25min) 15,00€

SOFTPACKLIEGE UND BÄDER

Entspannungsbäder

Kräuterbad	25,00 €
Zirbenbad	29,00 €
Ziegenmilch und Honig	29,00 €
Salzölbad mit Rosenblüten	34,00 €
Moormilchbad mit Arnika und Ziegenbutter	34,00 €

Verwöhdauer: 40 min

Softpackliege „Sanotherm“

Entspannende Körperpackungen mit hochwertigen pflegenden Wirkstoffen und Anti-Aging-Effekt.

Moorpackung (Rücken)	39,00 €
Thüringer Kräuterheupackung	42,00 €
Salzschlammpackung	
(bei rheumatischen Beschwerden und Neurodermitis)	42,00€
Heilkreidepackung	
(Entgiftend, Entschlackend und Entzündungshemmend)	42,00€
Ziegenbutterpackung	42,00€

Verwöhdauer: 45 min

GABELBACHER PEELINGMOMENTE/WAXING

Ganzkörperpeeling für Haut und Sinne

Salz-Öl-Peeling	20,00 €
Kräuter-Salz-Peeling	20,00 €
Sandelholz-Peeling	22,00 €
Mango-Kokos-Peeling	22,00 €
Zirben-Peeling	22,00 €
Traubentrester-Peeling	22,00 €

Verwöhdauer: 20 min

Waxing (ausgeschlossen Intimbereich)

Oberlippe	9,00 €
Kinn	8,00 €
Oberlippe und Kinn	15,00 €
Oberschenkel	25,00 €
Unterschenkel	29,00 €
Beine komplett	49,00 €
Arme	19,00 €
Brust	30,00 €
Rücken	39,00 €



ANWENDUNGEN FÜR SCHWANGERE:

Alle Kosmetikbehandlungen (ausgenommen apparative Kosmetik)

Gesichtsmassage mit abschließender Honig-Algenmaske 30min/25,00 €

Schulter- Nackenmassage mit Jojobaöl und Rosenduft 20 min/22,00 €

Beinmassage mit Oliven- Seifenstempeln und kühlender Abschlusspflege 30 min/35,00 €

Sandelholz- Peeling für Arme und Beine 25 min/15,00 €

Gesichtsmassage mit warmen Kräuterstempeln 25 min/35,00 €

Entspannungsbad mit Ziegenmilch und Honig 40 min/29,00 €

Salzölbad mit Rosenblüten 40 min/34,00 €

Hand-und Fußbad mit Blütensalz und Abschlusslotion 20 min/19,00 €

Maniküre / Pediküre (laut Angebot)

ANWENDUNGEN FÜR KINDER (AB 7 JAHREN):

Young Skin Care (speziell für die Problemhaut der Teenager)

Behandlungsablauf: Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske, Abschlusspflege 40 min/39,00 €

Hot-Chocolate-Massage für den Rücken (laut Angebot)

Maniküre

Behandlungsablauf: Handbad, Nagelpflege, Handmassage, Glitter-Lack 40 min/39,00 €

Relaxmassage für den Rücken mit einem Aroma nach Wahl

Kokos-Mango, Kakao-Pfefferminz, Zimt-Orange 20 min/19,00 €



TROCKENSALZINHALATION

SONNENWIESE SWAY-PENDELLIEGE



„Trockensalzinhalaation“

Bei einem Aufenthalt in unserem Trockensalzinhalaationsraum inhalieren Sie mikrofein zerstäubte Meersalzkristalle. Diese Anwendung hat eine positive Wirkung auf Ihr Immunsystem und wird empfohlen bei Atemwegserkrankungen (Asthma), Ekzemen und Neurodermitis.

Aufenthaltsdauer: 30 min

Preise:

Erwachsene
Einzelkarte
10er Karte
Kinder
Einzelkarte
10er Karte

8,00 €
70,00 €
6,00€
50,00 €

„Sonnenwiese“

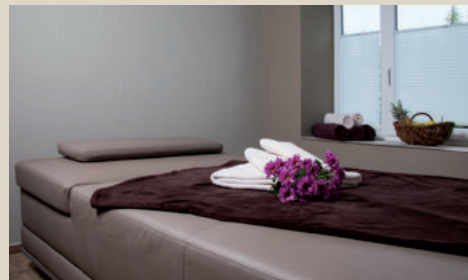
Unsere Entspannungsliege wiegt Sie mit einer sanften Pendelbewegung in einen erholsamen Kurzschlaf. Die Sonnenwiese sorgt mit UV-Licht für eine natürliche Bräune und eine höhere Produktion an Vitamin D.

Dauer: 30 min

Preise:

Einzelkarte
10er Karte

9,00 €
80,00 €



TERMINVEREINBARUNGEN



Um Ihnen eine entspannte Atmosphäre und einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen, bitten wir Sie **für alle Anwendungen einen Termin zu vereinbaren**. Gern können Sie zur Abstimmung der Termine telefonisch, per E-Mail oder persönlich vor Ort mit uns in Kontakt treten. Damit Sie sich in Ruhe auf Ihre Anwendung vorbereiten können, melden Sie sich bitte **10 min vor** Ihrem Termin an der SPA-Rezeption.

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei Verspätung Ihrer Anwendung, aus Rücksicht auf Folgetermine, nur die eingeplante Zeit zur Verfügung steht. Sollten Sie einmal einen Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie diesen rechtzeitig abzusagen.

Bis 24 Stunden vor der geplanten Anwendung Berechnen wir Ihnen **50%** des Buchungspreises, am Selben tag **100%** des Buchungspreises.

Für Hotel Gäste:

Für Anwendungen, die Sie im Rahmen eines Arrangements mitgebucht haben, bitten wir Sie ebenfalls vor Ihrer Anreise noch einmal mit uns Kontakt aufzunehmen, um Ihnen Ihren Wunschtermin während Ihres Aufenthaltes zu ermöglichen. Ansonsten behalten wir uns vor, Ihren Termin festzulegen.

